

Vakantiemogelijkheden en vrijtijdsbesteding voor kinderen en jongeren met een beperking



Inhoudsopgave

| | |
|---|-----------|
| Inleiding | 4 |
| 1. Vrijetijdsorganisaties | 5 |
| 1.1. Het Balanske | 5 |
| 1.2. KVG | 5 |
| 1.3. Indigo VZW | 5 |
| 1.4. Gehandicapt en solidariteit | 6 |
| 2. Vakantiekampen | 7 |
| 2.1. Mutualiteiten | 7 |
| 2.1.1. Christelijke Mutualiteit - Kazou - Jomba Doelgroep | 7 |
| 2.1.2. Socialistische Mutualiteit - VFG | 8 |
| 2.1.3. Liberale Mutualiteit - Crejaksie vakanties | 9 |
| 2.1.4. Neutrale Mutualiteit - Krungsj | 10 |
| 2.2. Integratiekampen | 11 |
| 2.2.1. De Kreek vzw | 11 |
| 2.2.2. Vzw De Zonnebloem | 12 |
| 2.2.3. Yieha! vzw (vroeger Sjalom) | 13 |
| 2.2.4. Hannibal-vakanties (initiatief van Jong KVG) | 14 |
| 2.2.5. Fielgoed.be vakanties | 15 |
| 2.2.6. Rode kruis | 15 |
| 2.2.7. Hart voor jongeren VZW | 16 |
| 3. Vrijetijdsbesteding | 17 |
| 3.1. Jeugdbeweging | 17 |
| 3.1.1. Scouts AKABE | 17 |
| 3.1.2. Chiro | 18 |
| 3.1.3. Jong-KVG | 19 |
| 3.1.4. KLJ (Katholieke Landelijke Jeugd) | 20 |
| 3.1.5. KAJ (Katholieke Arbeiders Jongeren) | 21 |
| 3.1.6. VFG (Vlaamse Federatie Gehandicapt en Jeugd) | 21 |
| 3.2. Speelpleinwerking | 22 |
| 3.2.1. Expliciet inclusieve speelpleinen | 22 |
| 3.2.2. Andere speelpleinen | 23 |
| 3.3. Aangepaste sporten | 24 |
| 3.3.1. Sportverenigingen | 26 |
| 3.3.2. Sportorganisaties | 29 |
| 3.3.3. Sportkampen | |

| | | |
|------------------------|--|-----------|
| 3.4. | Cultuur - Muziek | 30 |
| 3.4.1. | Muziekdoosje vzw | 30 |
| 3.4.2. | De begeleiderspas | 30 |
| 3.4.3. | De sport-en cultuurbonnen | 30 |
| 3.5. | Begeleidings- en vormingscentra | 31 |
| 3.5.1. | Hippotherapie (paardrijden) | 31 |
| 3.5.2. | Hydrotherapie | 32 |
| 3.5.3. | Natuursnoezelen, verzorgen van dieren, ... | 33 |
| 4. | Gezinsactiviteiten en -verblijven | 35 |
| 4.1. | Het Balanske | 35 |
| 4.2. | Katholieke vereniging gehandicapten (KVG) | 36 |
| 4.3. | Vereniging voor Spina Bifida en Hydrocephalus vzw | 37 |
| 4.4. | Respijthuizen | 38 |
| 4.5. | Vakantiehuisen: 't Mechels bos | 40 |
| 4.6. | Toegankelijke vakantieverblijven in Vlaanderen en Brussel | 40 |
| 5. | Spelotheken | 41 |
| 5.1. | Spel-o-theek: Kessel-Lo | 41 |
| 5.2. | Spel-o-theek: Dilbeek | 41 |
| 5.3. | Spel-o-theek: Tienen | 41 |
| 5.4. | Spel-o-theek: Vilvoorde | 41 |
| 6. | Opvangmogelijkheden | 42 |
| 6.1. | Kortopvang - logeerfunctie - Respijthuis | 42 |
| 6.1.1. | Logeerfunctie Stichting M.M.Delacroix | 42 |
| 6.1.2. | Kortopvang Willekom | 43 |
| 6.1.3. | Kortopvang Monnikenheide | 44 |
| 6.1.4. | Villa Indigo (huis voor respijtzorg) | 45 |
| 6.1.5. | Limmerik | 46 |
| 6.2. | Oppasdiensten | 47 |
| 6.2.1. | Kinderdagverblijf De Girafant | 47 |
| 6.2.2. | Het Gielebos | 48 |
| 6.2.3. | Oppasdienst Bond Van Grote en Jonge Gezinnen | 48 |
| 6.2.4. | Jobdienst KULeuven (voor kinderoppas) | 49 |
| 6.2.5. | Thuisoppas voor zieke kinderen | 49 |
| 6.2.6. | Thuisopvang kinderen met een handicap- Christelijk Ziekenfonds | 49 |
| 6.2.7. | Thuisoppas Het Balanske | 50 |
| Slotbeschouwing | | 51 |



Inleiding

Beste ouders, beste lezer,

Zo, hier hebben jullie weer de aangepaste brochure! Het is zoals gewoonlijk geen volledig nieuwe brochure, maar een geactualiseerde versie van de brochure van 2015-2016.

Ook nu hebben we weer dezelfde opbouw behouden als de brochures van voorheen. Hier en daar is er een nieuwe organisatie of vereniging bijgekomen of weggevallen. Toch zijn er geen drastische wijzigingen in het aanbod.

Zoals voordien hebben we ons ook nu beperkt tot organisaties uit de provincie Vlaams-Brabant en de provincie Antwerpen voor de regio Mechelen.

Tijdens het bijwerken van de gegevens is het opvallend dat de meeste organisaties een website hebben waarop u alle informatie, gegevens, foto's, verhalen, ... kan vinden. Zelfs inschrijven is soms mogelijk via de website. Het is zeker de moeite waard om een aantal van deze leuke websites te bezoeken. Bij sommige organisaties of initiatieven is enkel een telefoonnummer te vinden, omdat zij slechts met één contactpersoon werken (bv. speelpleinen en spel-o-theken).

Zoals steeds beginnen we de brochure met de contactgegevens van de 4 erkende vrijetijdsorganisaties. Ingedeeld volgens regio kan u met alle concrete vragen bij hen terecht. Zij zoeken dan samen met u naar een aanbod dat het best voldoet aan de individuele wensen en noden van uw kind of jongere.

Uiteraard kan u met alle vragen steeds terecht op de sociale dienst van Windekind: Marie Schokkaert en Laura Fluyt, zij helpt u met plezier verder.

De brochure zal ook op de website van Windekind te raadplegen zijn:
<http://www.windekindleuven.be/vrije-tijd.html>

Alvast veel leesplezier! We hopen dat de aangeboden initiatieven jullie zoon of dochter aanspreken. Misschien zijn er ook initiatieven bij die het gehele gezin kunnen overtuigen.

1. Vrijetijsorganisaties

Om de zoektocht naar vakantiemogelijkheden en vrijetijdsbesteding voor personen met een handicap te vereenvoudigen, bestaat in de provincie Vlaams-Brabant een samenwerkingsproject van 4 erkende organisaties die hierrond werken. Zij richten zich tot personen met een beperking of handicap, tot hun familie en vrienden en professionele ondersteuners. In het bijzonder richten ze zich tot mensen in familieverband, samen- of alleenwonend, die zin hebben om een stapje in de wereld te zetten.

De organisaties bieden een begeleiding op maat. U kan er terecht met concrete vragen in de zoektocht naar een gepaste en gewenste vrijetijdsbesteding. Elk van de 4 organisaties (Het Balanske, KVG, Indivo vzw en Gehandicapte en Solidariteit) staat in voor een bepaalde regio.

1. Het Balanske:

Regio Oost Vlaams-Brabant
Adres: Halensebaan 2, 3390 Tielt-Winge
Tel: 016/63 90 21
Website: www.balanske.be
Mail: info@balanske.be

2. KVG:

Regio West Vlaams-Brabant
Adres: Noorderlaan 4/PB 38, 1731 Zellik
Tel: 02/466 77 82

KVG Vlaams-Brabant
Adres: Tiensesteenweg 63, 3010 Leuven
Tel: 016/23 51 61
Website: www.kvg-vlaamsbrabant.be
Mail: vrijetijd.vlaams-brabant@kvg.be

3. Indivo vzw:

Regio Brussel, Halle en Vilvoorde
Adres: Cellebroersstraat 16, 1000 Brussel
Tel: 02/521 15 36
Website: www.indivo.be
Mail: info@indivo.be



4. Gehandicapten en Solidariteit:

Adres: Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel

Tel : 02/546 14 52 of 02/546 15 91

Website: www.gehandicaptenensolidariteit.be

Mail: info@gehandicaptenensolidariteit.be

a) Doelgroep

Dynamische medewerkers en gemotiveerde vrijwilligers werken aangepaste activiteiten uit voor deelnemers met een mentale, fysieke, meervoudige, visuele en/of auditieve beperking. Iedereen is welkom bij onze vereniging : jong en oud, mensen met en zonder beperking. Er is een werking die zich richt op kids en jongeren en er is een werking die zich richt naar volwassenen.

b) Concrete werking

Gehandicapten en solidariteit doet meer dan haar naam laat vermoeden. Het is een vzw erkend door het VAPH met als dubbele doelstelling: zinvolle vrije tijd organiseren evenals opkomen voor de rechten van personen met een beperking.

In Leuven organiseren ze om de twee weken op woensdagnamiddag een kinderatelier. De organisatie organiseert jaarlijks ook verschillende kampen en weekends (kids- en tienerkamp, jongerenweekend, buitenlandse reis voor volwassenen,...)

c) Praktische informatie

Wie lid wordt van de organisatie betaalt 10 euro per jaar en krijgt hiervoor zes maal het tijdschrift 'De Band'.

2. Vakantiekampen

2.1. Mutualiteiten

Bij de 4 onderstaande mutualiteiten zijn zowel leden als niet-leden welkom. Meestal wordt aan de leden een bepaalde korting gegeven.

2.1.1. Christelijke Mutualiteit - Kazou - Jomba Doelgroep

a) Doelgroep

Jomba-vakanties (Jongeren Met Bijzondere Aandacht) zijn specifieke vakanties voor kinderen en jongeren die extra vakantiebegeleiding nodig hebben. Op maat van mogelijkheden en de aard van de handicap, wordt voor deze kinderen en jongeren een aangepast vakantieprogramma uitgewerkt.

Het volledige vakantieaanbod van Kazou staat open voor kinderen en jongeren met bijzondere aandacht. Heb je jouw droomvakantie gevonden in het regulier vakantieaanbod, maar heb je extra ondersteuning nodig? Neem dan contact op met een Kazou-medewerker. Zij bekijken samen of zoon/dochter kan aansluiten bij het gewone aanbod.

b) Concrete werking

De begeleiders zijn monitoren van Kazou. Zij volgden een basiscursus jeugdanimator. Daarna werden de meesten verder gevormd voor het begeleiden van vakanties voor kinderen en jongeren met een mentale handicap. Op de Jomba-vakanties gaan ook steeds verpleegkundigen mee.

Informatie over de specifieke noden wordt uitgewisseld via de medische fiche, telefoon en/of huisbezoek.

c) Praktische informatie

Website: www.kazou.be en www.cm.be

Kazou Jomba - Verbond Leuven:

Tel: 016/35 96 85 en 016/35 96 92

Mail: kazou.leuven@cm.be

Kazou Jomba - Verbond Mechelen-Turnhout:

Tel: 014/40 34 81

Mail: kazou.rmt@cm.be

2.1.2. *Socialistische Mutualiteit - VFG*

a) Doelgroep

VFG (Vlaamse Federatie Gehandicapten) heeft een aanbod voor kinderen en jongeren met een handicap.

b) Concrete werking

Bij VFG kan je elk jaar opnieuw terecht voor tal van reizen en kampen. Binnen- of buitenland, jongeren en volwassenen, welke handicap dan ook, voor iedereen hebben ze wel wat wils. Daarnaast organiseren VFG en VFG jong in heel Vlaanderen vrijetijdsactiviteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen met een handicap en hun vrienden.

c) Praktische informatie

Adres: Sint-Jansstraat 32-38, 1000 Brussel

Adres: Sint Bernardsesteenweg 200, 2020 Antwerpen

Tel: 02/ 515 02 61 (Brussel) en 02/ 515 02 62 (Brabant) en 03/285 43 34 (Antwerpen)

Website: www.vfg.be

Mail: info@vfg.be

2.1.3. Liberale Mutualiteit - Crejaksie vakanties

a) Doelgroep

Crejaksie richt vakanties in voor kinderen en jongeren met een lichte of zware tot ernstige mentale en/of motorische handicap vanaf 5 jaar. Ook personen ouder dan 18 jaar kunnen terecht bij de crejaksievakanties.

b) Concrete werking

Deze vakanties gaan jaarlijks door in de zomermaanden aan de zee. (De Panne).

c) Praktische informatie

Adres: Gerselarendries 11, 1850 Grimbergen

Tel : 02/537 79 18

Website: www.crejaksie.be

Mail: info@crejaksie.be

2.1.4. Neutrale Mutualiteit - Krunsj

a) Doelgroep

De neutrale mutualiteit organiseert ook kampen voor kinderen met een handicap van 5 tot 12 jaar.

b) Concrete werking

Krunsj heeft de nodige ervaring met inclusieve vakanties voor kinderen en jongeren met een beperking. Kinderen of jongeren, met en zonder beperking, gaan daarbij samen op vakantie. Krnsj engageert zich om op elke vraag van een kind of jongere met een specifieke nood een aangepast antwoord te geven. Soms zullen kinderen/jongeren met een specifieke nood kunnen meegaan op vakantie, soms zal de organisatie moeten doorverwijzen.

c) Praktische informatie:

Adres: Kareelstraat 132, 9300 Aalst

Tel: 053/42 11 00

Website: www.krunsj.be

Mail: info@krunsj.be

2.2. Integratiekampen

2.2.1. De Kreek vzw

a) Doelgroep

De Kreek vzw richt zich tot kinderen, jongeren en volwassenen met een mentale handicap. Deze handicap kan licht, matig of ernstig zijn. Eventueel kunnen kinderen met een licht motorische handicap toegelaten worden.

b) Concrete werking

Voor de Kreek vzw betekent integratie heel veel, daarom streven zij er naar om ook kinderen zonder handicap in hun activiteiten te betrekken.

De integratie-gedachte probeert De Kreek spelenderwijs na te streven door activiteiten zo creatief mogelijk te omkaderen.

Naast de vakantiecampen richt De Kreek in de loop van het jaar ook enkele ontspanningsweekends in.

c) Praktische informatie

Contactpersoon: Stinne Van Espen

Adres: Bijzondere weg 8, 3360 Lovenjoel

Tel: 016/46 33 61

Website: www.dekreekvzw.be

Mail: contact@dekreekvzw.be

2.2.2. Vzw De Zonnebloem

a) Doelgroep

De Zonnebloem richt zich tot jongens en meisjes van 7 tot 23 jaar met een mentale, motorische en sociale handicap. Ook kinderen en jongeren zonder handicap zijn welkom. Elke jongere wordt van dichtbij begeleid. Voor de zorgbehoevende leden is er een 1op1-begeleiderssysteem.

b) Concrete werking

De Zonnebloem is een kleine organisatie van ongeveer 45 leden, waarvan 25 begeleiders. Het zijn allemaal vrijwilligers. De Zonnebloem organiseert jaarlijks een vakantiekamp en een weekend. Omwille van hun kleinschaligheid bieden ze al gauw een ontspannen sfeer waarin iedereen zich meestal snel thuisvoelt.

c) Praktische informatie

Adres: Steenstraat 14, 8501 Heule

Tel: 056/35 73 18

Website: www.vzwzonnebloem.be

Mail: mpi@zonnebloem.telenet.be

2.2.3. Yieha! vzw (vroeger Sjalom)

a) Doelgroep

Yieha! vzw is een organisatie voor en door jongeren met en zonder beperking. De organisatie streeft naar een wereld waarin de gelijkwaardige participatie van kinderen en jongeren met een beperking een feit is.

Yieha! vzw creëert volwaardige participatie aan de samenleving van jongeren en jeugdwerkers met en zonder beperking door ze op een 'jeugdwerkeigen manier' te informeren, te stimuleren en te ondersteunen.

Deze organisatie richt zich tot kinderen en jongeren met of zonder handicap van 6 tot 25 jaar.

b) Concrete werking

Yieha! heeft naast vorming en workshops ook een vrijetijdsaanbod. Binnen hun vrijetijdsaanbod hebben ze verschillende deelwerkingen (op basis van interesse en leeftijd). Er is een maandelijkse werking 'Dol-fijn' (6-16 jaar), maar ook weekends en kampen staan jaarlijks op hun programma.

c) Praktische informatie

Adres: Heidestraat 43, 9070 Heusden

Tel : 09 228 92 09 (Gent)

Gsm : 0476 33 65 28

Website: www.yiehavzw.be

Mail : info@yiehavzw.be

2.2.4. Hannibal-vakanties (initiatief van Jong KVG)

a) Doelgroep

Deze organisatie richt zich tot kinderen en jongeren vanaf 6 jaar en jongeren tot 30 jaar al dan niet met een handicap. Er zijn vakanties (vooral tijdens de zomervakantie) en weekends voor personen met een verstandelijke, een meervoudige of een louter fysieke handicap.

b) Concrete werking

De vakanties worden opgedeeld per doelgroep en verder per leeftijd. De categorieën zijn de volgende: autisme, louter fysieke handicap en verstandelijke/meervoudige handicap

Bij de vakanties voor kinderen en jongeren met een mentale of meervoudige handicap neemt een groep valide jongeren vanaf 16 jaar de begeleiderstaken op. De kindervakanties staan ook open voor kinderen en jongeren zonder handicap (o.a. de broers en zussen). De vakanties zijn in de eerste plaats ontspanningsvakanties. De begeleiding kiest een rode draad of thema doorheen het activiteitenprogramma. Meestal zijn deze vakanties een mengeling van spel, creatief werken, uitstapjes, veel muziek, snoezelen,...

Voor jongeren met een louter fysieke handicap zijn er zowel binnenlandse als buitenlandse vakanties. Ze zijn een leuke mix van natuur en cultuur, van actie en ontspanning. Ze proberen de groep zodanig samen te stellen dat er voldoende valide jongeren zijn die kunnen instaan voor assistentie van de jongeren met een handicap. De groep beslist samen welke activiteiten er gepland worden. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van iedereen.

Jaarlijks kan er ook deelgenomen worden aan weekends.

c) Praktische informatie

Adres: Van Vaerenberghstraat 6, 2600 Antwerpen-Berchem

Tel: 03/609 54 40

Website: www.hannibalvakanties.be

Mail: info@hannibalvakanties.be

2.2.5. Fielgoed.be vakanties

a) Doelgroep

Fielgoed.be biedt vakanties aan voor kinderen en jongeren met mild-motorische problemen. De organisatie vraagt een attest waarin duidelijk vermeldt staat welk probleem bij het kind vastgesteld is (DCD, ADHD, milde CP,...). Deze vakantie is niet bedoeld voor kinderen met een verstandelijke beperking.

b) Concrete werking

Er zijn telkens 2 vakantieperiodes (juli of augustus). De vakanties gaan door in de Valk te Laarne. De plaatsen binnen deze kampen zijn beperkt.

c) Praktische informatie

Gsm: 0486/87 09 41 en 0475/86 24 08

Website: www.fielgoed.be

2.2.6. Het rode kruis

a) Doelgroep

Maatschappelijk kwetsbare kinderen met een fysieke, verstandelijke of visuele beperking.

Dit project is nog in opstart. De organisatie zal de ervaringen van de verschillende kampen gebruiken als basis voor de uitbouw van dit project.

b) Concrete werking

Er zijn in 2017 twee aangepaste vakantiecampen in vakantiehuis De Kleppe in Brakel. Deze vakantiecampen zijn bedoeld voor kinderen geboren tussen 2003 en 2010.

c) Praktische informatie

Tel.: 015 44 35 11

Website:

<http://www.rodekruis.be/wat-doen-we/sociale-activiteiten/vakantiekampen/aangepaste-vakantiekampen/>

2.2.7. Hart voor jongeren VZW:

a) Doelgroep

"Hart voor jongeren" is er voor mensen met en zonder beperking uit Vlaanderen.

b) Concrete werking

Deze VZW organiseert vrijetijdsactiviteiten en vakanties in binnen-en buitenland op maat van de jongeren en zorgt hierbij ook voor de nodige begeleiding en praktische ondersteuning.

c) Praktische informatie

Adres: Ommegangstraat 11 - 1770 Liedekerke (Maatschappelijke zetel)

Website: www.hartvoorjongeren.be

Mail: info@hartvoorjongeren.be

3. Vrijtijdsbesteding

3.1. Jeugdbeweging

3.1.1. Scouts AKABE

a) Doelgroep

Kinderen en jongeren met een handicap die niet altijd zomaar meekunnen met een 'gewone' jeugdbeweging, kunnen terecht bij AKABE, een afdeling binnen scouting.

b) Concrete werking

Elke groep heeft zijn eigenheid en vaak andere gewoonten. Daarom kan je best per groep nakijken hoe ze de werking organiseren.

c) Praktische informatie

Om na te vragen of er een AKABE-werking in uw buurt is en om de juiste contactgegevens te bekomen, kan je best contact opnemen met

Scouts en Gidsen Vlaanderen
Adres: Lange Kievitstraat 74, 2018 Antwerpen
Tel: 03/231 16 20
Website: www.scoutsengidsenvlaanderen.be

d) Gekende groepen in Vlaams-Brabant en Mechelen zijn:

- AKABE **Dominiek Savio** in Heverlee: Naamsesteenweg 479, 3001 Heverlee
- AKABE **Thila** in Mechelen: Geerdegemstraat 80, 2800 Mechelen
- SCOUTS **Intakt** in Leuven: Scheursvest 1, 3001 Heverlee
Intakt maakt deel uit van de lokale scoutswerking Sint-Paulus in Leuven
- AKABE **Van Troost** in Vilvoorde: Verbindingstraat Paviljoen 6, 1800 Vilvoorde
- AKABE **Sint-Martinus** in Overijse: Waverssesteenweg 94, 3090 Overijse
- AKABE **Blits** in Tienen: Oude Vestenstraat 6, 3300 Tienen
- AKABE **Akajoue** in Bonheiden: Van den Reecklaan 37b, 2820 Bonheiden
- AKABE **Biebel** in Diest: Hortensistraat 1, 3290 Diest

3.1.2. Chiro

a) Doelgroep

Bij de Chiro heeft men ook een werking die zich richt naar kinderen met een handicap, binnen een werkgroep Diversiteit en Toegankelijkheid.

b) Praktische informatie

Voor meer info over deze werking en met de vraag of er een chirogroep is in uw buurt die openstaat voor kinderen met een handicap, neemt u best contact op met Chiro nationaal

Adres: Kipdorp 30, 2000 Antwerpen

Tel: 03/231 07 95

Website: www.chiro.be

c) Gekende groep in Vlaams-Brabant is:

- Chiro **Iris** is een groep die expliciet open staat voor kinderen met een handicap. Zij heeft niet echt een aparte werking. De kinderen met een handicap sluiten gewoon aan bij de groep.

Adres: Heilige Theresiastraat 75, 1700 Dilbeek

Website: www.chiroiris.be

3.1.3. Jong-KVG

a) Doelgroep

Verspreid over gans Vlaanderen organiseren een aantal regionale kernen activiteiten voor kinderen en jongeren met een handicap.

b) Concrete werking

Naast een vakantiewerking (Hannibal - Jong KVG) heeft Jong KVG ook een werking tijdens het jaar. Tijdens weekends en schoolvakanties, meestal 2-wekelijks, bieden de kernen activiteiten aan.

c) Praktische informatie

De werking verschilt erg van kern tot kern. Daarom is het belangrijk om per kern te kijken wat het aanbod is.

Er bestaat een kernwerking in Limburg, Antwerpen, Oost-Vlaanderen, Vlaams-Brabant en antikern nationaal.

Website:

www.kvg.be (jongeren - kernen)

www.hannibalvakanties.be (kernwerking)

www.jkvg.be (jong KVG)

<http://www.kvg-vlaamsbrabant.be> (afdeling Vlaams-Brabant)

d) Gekende groepen in Vlaams-Brabant zijn:

- **ROeTSJ** in Leuven:

Adres: Tiensesteenweg 63, 3010 Leuven - Kessel-Lo

Website: www.roetsj.org

Mail: info@roetsj.org

- **Ekseeko**:

Adres: Wolfshaegen 173, 3040 Neerijse (Huldenberg)

Website: www.ekseeko.be

Mail: info@ekseeko.be

3.1.4. KLJ (Katholieke Landelijke Jeugd)

a) Doelgroep

KLJ (Katholieke Landelijke jeugd) is een jeugdbeweging voor kinderen vanaf 6 jaar tot 16+ (35 jaar).

b) Concrete werking

Elke afdeling heeft een eigen manier van werken. Zo is het mogelijk dat er enkel een +16 of -12 afdeling is binnen de KLJ in jouw buurt.

c) Praktische informatie

Ook hier kan je best contact opnemen met KLJ nationaal om te vragen of er een KLJ-groep in uw buurt is die open staat voor kinderen met een handicap.

KLJ nationaal

Adres: Diestevest 32 3b, 3000 Leuven

Tel: 016/47 99 99

Website: www.klj.be

Mail: info@klj.be

KLJ heeft per provincie ook een contactadres dat je op de website kan vinden.

d) Gekende groep in Vlaams-Brabant is:

- KLJ Merchtem

Adres: Kerkstraat, 1789 Merchtem

GSM: 0479/61 47 30 en 0477/40 79 05

3.1.5. KAJ (Katholieke Arbeiders Jongeren)

Bij KAJ zijn geen afdelingen gekend die zich richten tot kinderen met een handicap. Indien je een KAJ-groep in de buurt hebt, kan je wel een concrete vraag stellen. Dan bekijken ze individueel of het mogelijk is om in te stappen of niet.

Adres: Paleizenstraat 90, 1030 Schaarbeek

Tel: 02/216 64 32

Website: www.kaj.be

3.1.6. VFG (Vlaamse Federatie Gehandicapten Jeugd)

1. Doelgroep

Het aanbod is opgesplitst in een werking voor kinderen van 6 tot 14 jaar en een werking voor jongeren van 15 tot 30 jaar.

2. Concrete werking

Deze afdeling van de socialistische Mutualiteit organiseert naast de vakantiecampen ook gedurende het schooljaar leuke activiteiten, leerrijke activiteiten, soms in kleine groepjes, soms in grotere groepen, soms creatief, soms sportief, ... voor elk wat wils dus.

Wel belangrijk om te weten is dat het aanbod verschilt sterk van provincie tot provincie.

3. Praktische info

Adres: Sint-Janstraat 32, 1000 Brussel

Tel: 02/515 02 62

Website: www.vfg.be

3.2. Speelpleinwerking

3.2.1. Expliciet inclusieve speelpleinen

Deze speelpleinen hebben in de eerste plaats de bedoeling om te werken met kinderen met een handicap en dit in samenspel met kinderen zonder handicap.

Het Balanske

Adres: Halensebaan 2, 3390 Tielt-Winge

Tel: 016/63 90 21

Website: www.balanske.be

Naast speelpleinen in Tielt-Winge organiseren zij mee inclusieve speelpleinen in

- Heverlee (inclusief in de werking van speelplein Groene zone) en
- Diest (1 week, alleen voor kinderen met een handicap)

Speelplein Spinibo

Adres: Boekfos 30, 1730 Asse

Tel: 02/532 03 09 (enkel tijdens schoolvakanties)

Website: www.spinibo.be

Mail: spinibo@asse.be

Speelplein 'Ruimte' Tienen

Adres: Waaiberg 5, 3300 Tienen

Gsm: 0476/55 37 93

Website: <http://www.ruimtespeelpleinwerking-tienen.be/>

Speelplein 't Gansspel

Adres: Ganspoel 2, 3040 Huldenberg (in Centrum Ganspoel)

Website: www.huldenberg.be en <http://tgansspel.blogspot.com/>

Speelplein 'Ruimte' Zoutleeuw

Adres: Sint Traciuscollege, Markt 1, 3440 Zoutleeuw

Tel: 011/58 87 89 en 016/77 08 35

Website: www.speelpleinruimte-zoutleeuw.be/

Speelpleinwerking KVG i.s.m. stad Leuven - 't Seinhuis

Adres: Tiensesteenweg 63, 3010 Kessel-Lo

Tel: 016/23 51 61

Mail: griet.reyniers@kvg.be

3.2.2. Andere speelpleinen

Deze speelpleinen richten zich in de eerste plaats tot kinderen zonder handicap, maar staan open voor kinderen met een handicap. De meeste van deze speelpleinen vragen dat geïnteresseerden met kinderen met een handicap vooraf met hun concrete vraag contact opnemen met de verantwoordelijke van het speelplein. Elke vraag wordt dan individueel bekeken.

- Speelplein **Begijnborre** in Dilbeek: 02/451 69 40
- Speelplein **Drie Fontein** in Vilvoorde: 02/251 26 30
- **VGC-speelpleinen** in Brussel: 02/563 05 80
- **Gemeentelijk Speelplein** Londerzeel: 052/31 94 62
- Speelplein **De Piereman** in Grimbergen: 02/260 12 11
- Speelplein **De Spin** in Meise: 02/892 20 87
- Speelplein **Holderdebolder** in Tremelo: 016/52 54 40
- Speelplein **Kapelle-op-den-Bos**: 015/71 92 16
- Speelplein **Groene zone** in Heverlee: 016/23 61 50
- Speelplein **Don Bosco** in Oud-Heverlee: 016/20 80 26
- Speelplein **St.-Pietersleeuw** - 02/370 28 86
- **Speelpleinen Stad Leuven** in Paul Van Ostaijenpark Heverlee, Bovenlo, Kessel-Lo en Wilsele: 016/27 27 50
- Speelplein **Kamp Kwadraat** in Overijse: 02/686 31 30
- **Speelplein Haacht**: 016/26 94 32
- Speelplein **Machelen**: 02/254 12 01
- Speelplein **Wiebeltje** in Merchtem: 052/38 11 80
- Speelplein **De speekriebels** in Herent: 0497/14 88 50
- **Grabbelpas** Scherpenheuvel: 013/35 24 70
- Speelplein **Kaktus** in Zemst: 015/61 88 93
- Speelplein **'t Foensjske** in Gooik: 02/532 14 56
- Speelplein **Vakantieclub** in Aarschot: 016/56 62 24
- Speelplein **'t Grobbeltje** in Kampenhout: 016/65 99 15
- Speelplein **De Schavuit** in Rotselaar: 016/61 64 13
- Speelplein **Kattestroof** in Bertem: 016/49 97 71
- Speelplein **De Winny's** in Steenokkerzeel: 02/254 19 75
- **Speelplein Zaventem** in Zaventem: 02/717 89 28

Staat uw gemeente niet in deze lijst, maar spreekt een speelpleinwerking u wel aan, dan loont het zeker de moeite om contact op te nemen met de jeugddienst van uw gemeente. Dikwijls is aansluiten wel bespreekbaar.

U kan ook terecht bij de **Vlaamse Dienst voor Speelpleinwerk (VDS)**

Adres: Ridderstraat 22, 2800 Mechelen

Tel: 015/28 73 90

Website: www.speelplein.net

3.3. Aangepaste sporten

3.3.1. Sportverenigingen

Het aanbod van aangepaste sporten en sportverenigingen is nog steeds heel groot. Sportverenigingen voor personen met een handicap zijn vaak aangesloten bij de koepelorganisatie **VLG (Vlaamse Liga Gehandicaptensport)**. Daarom verwijzen wij graag door naar de website waar u een overzicht vindt van de mogelijke sporten en aangesloten organisaties.

Vlaamse Liga Gehandicaptensport, Huis van de sport
Adres: Zuiderlaan 13, 9000 Gent
Tel: 09/243 11 70
Website: www.vlg.be

Op deze website vindt u informatie over o.a. volgende sporten :

| | | |
|----------------|--------------|-----------------|
| Atletiek | Basketbal | Curling |
| Boccia | Boogschieten | Gewichtheffen |
| Dansen | Gymnastiek | Langlaufen |
| (ijs)Hockey | Judo | Omnisport |
| Keusport | Paardrijden | Roeien |
| Powerlifting | Rugby | Rolstoelvoetbal |
| Schieten | Skiën | Schermen |
| Tafeltennis | Tennis | Volleybal |
| Torbal-goalbal | Voetbal | Wielrennen |
| Zwemmen | Zeilen | Badminton |

Per provincie kan u kijken welke clubs er zijn.
Voor Vlaams-Brabant en Mechelen zijn de belangrijkste :

Centrum voor Aangepast sporten (CAS) Heverlee

Adres: Tervuursevest 101, 3001 Heverlee
Tel: 016/32 91 27
Website: www.casvzw.be
Mail: info@casvzw.be

Zij bieden volgende sporten aan:

| | | |
|------------------|-------------------|--------------|
| Badminton | G-voetbal | Basketbal |
| Conditietraining | Tennis (Heverlee) | Watersporten |
| Zwemmen | | |

**Recreas**

Recreas is een afdeling van de Vlaamse Federatie Gehandicapten (VFG) van de socialistische mutualiteit. Per provincie bestaan een aantal sportclubs (Vb. G-voetbal) voor kinderen en jongeren met een handicap.

Website: www.recreas.be
(<http://www.g-voetbal.be/>)

Vlaanderen, *Steunpunt G-sport Vlaanderen*

Adres: Boomgaardstraat 22 bus 1, 2600 Berchem
Tel: 03/240 62 98
Website: www.gsportvlaanderen.be
Mail: info@gsportvlaanderen.be

Tienen, *G-Sport Tienen VZW*

Mail: info@g-sporttienen.be

Antwerpen, *Autonom Provinciebedrijf Sport*

Adres: Boomgaardstraat 22/1, 2600 Antwerpen
Tel: 03/240 62 97
Website: www.gsport.be
Mail: koen.stas@apbsport.provant.be

Limburg, *Provinciale sportdienst Limburg*

Adres: Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt
Tel: 011/23 72 60
Mail: rwasiak@limburg.be

Oost-Vlaanderen, *Provincie Oost-Vlaanderen*

Adres: Huis van de sport, Zuiderlaan 13, 9000 Gent
Tel: 09-243 12 42
Mail: katrien.de.clercq@oost-vlaanderen.be en kdc@oost-vlaanderen.be

West-Vlaanderen, *Provinciale sportdienst West-Vlaanderen*

Adres: Doornstraat 114, 8200 Brugge
Tel: 050-40 76 86
Mail: erika.de_brabant@west-vlaanderen.be

Brussels Gewest, *Sportdienst Vlaamse Gemeenschapscommissie*

Adres: E. Jacquainlaan 135, 1000 Brussel
Tel: 02-563 05 13
Mail: sportdienst@vgc.be en kristel.peeters@vgc.be

VZW Windekind
Schapenstraat 98
3000 LEUVEN



Verder zijn er nog sportclubs die zover wij weten niet aangesloten zijn bij een grotere federatie, maar wel open staan voor kinderen en jongeren met een handicap.

3.3.2. sportorganisaties:

Hippotherapie ' T Haverenhof Manège Zemst:

Concreet + Doelgroep

Deze manège biedt hippotherapie aan kinderen met een beperking. Hippotherapie bevordert enerzijds de psycho-motorische en motorische ontwikkeling en anderzijds het welbevinden van het kind.

website: [http://www.haverenhof.be/t_Haverenhof/Bienvenue - Welkom - Welcome.html](http://www.haverenhof.be/t_Haverenhof/Bienvenue_-_Welkom_-_Welcome.html)

contactgegevens

t Haverenhof : stables & vzw

Haverenblok 99

1980 Zemst (Eppegem)

België

Tel:+32 (0)473.68.21.26 (Arnaud)

+32 (0)473.43.31.79 (Donatienne)

+32 (0)475.23.94.25 (Véronique)

Fax: +32 (0)15 34.72.01

E-mail: haverenhof@gmail.com

Hippotherapie Credo Zemst:

Concreet + Doelgroep

Deze manège geeft hippotherapie aan kinderen met met psychische problemen, een motorische beperking of een mentale beperking.

Contactgegevens

tel.: 0489 47 40 90 (Jef Dockx)

Email: info@hippocredo.be

Rolstoeldans bij 'Dansen op wielen':

Contactgegevens

Adres: Overstraat 60, 3020 Veltem-Beisem (Herent)

Tel.: 016/35.52.34

Email: info@dansaccent.be

G-Tennis

Adres: K. Mercierlaan 58, 3001 Heverlee

Tel.: 016/22.09.77

Contactpersoon: Gert Vanderlinden: 0477/46.23.83

Email: gvanderlinden@scarlet.be

VZW Windekind
Schapenstraat 98
3000 LEUVEN

**Rolstoeldansen Brussel**

Deze organisatie geeft en organiseert ook dansinitiaties, dansmanifestaties en opleidingen voor amateurs en professionelen in samenwerking met federaties, scholen, gemeenten of andere instellingen.

Website: www.happydance.be

Rolstoeldansen Keerbergse Amigo's

Adres: gemeentelijk turnzaal, Kempenlaan 16, 3140 Keerbergen

Tel: 016/53 39 76 (Mi-Rose Dejonckheere)

Mail: mirose.dejonckheere@skynet.be

Dansen bij Mogen Doen vzw

Mogen Doen vzw is gericht op kinderen, jongeren en jong volwassenen met een motorische of verstandelijke beperking.

Tel: 02/ 452 33 43 (Johan Waegeman)

Website: www.mogendoen.be

Mail: mogendoen@belgacom.net

Danscentrum Aike Raes vzw, DAMBA project

Dit centrum richt zich op kinderen met een verstandelijke beperking van 8 tot 12 jaar (leeftijd is bespreekbaar)

Adres: Hollestraat 31, 3001 Heverlee

Tel: 016/29 03 32

GSM: 0475/21 27 67

Website: www.danscentrum.be

Dansen bij Serbatoio

Serbatoio richt zich op kinderen en jongeren met een lichte tot matige mentale handicap. Ze willen de nadruk leggen op: het verbeteren van de motoriek, het opbouwen van de conditie, aangepaste oefeningen en vooral een leuke danservaring.

Adres: Hannuitsesteenweg 171, 3401 Landen

Tel: 011/88 15 65

Website: www.serbatoio.info/index.php/home

Mail: serbatoio@telenet.be

Dansen bij dansstudio Bouger

Dansstudio Bouger biedt G-dansen aan. Ze dansen, samen met personen met een licht mentale beperking op hedendaagse muziek die samen wordt gekozen.

Adres: Westmeerbeeksesteenweg 76, 2230 Herselt

**Aquatics Leuven**

Adres: Naamsevest 106, 3000 Leuven

Website: www.leuvenaquatics.be

Fietsen in Het Balanske

Het Balanske richt zicht op jongeren en volwassenen met een verstandelijke en/of motorische beperking vanaf 14 jaar.

Adres: Halensebaan 2, 3390 Tielt-Winge

Tel: 016/63 90 21

Website: www.balanske.be

Mail: info@balanske.be

Handbiken in Revalidatiecentrum Pelleberg

In het revalidatiecentrum Pellenberg is sinds kort een adviescentrum voor driewiel fietsen en handbiken voor (volwassen) personen met een fysieke (en cognitieve) beperking.

Geïnteresseerden kunnen telefonisch een consultatie aanvragen bij de revalidatiearts via het secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie. Als er geen tegenindicatie is, volgt aansluitend op de consultatie een afspraak bij de therapeut om de verschillende mogelijkheden van driewiel fietsen en handbikes in de praktijk te testen.

Adres: Weligerveld 1, 3212 Pellenberg

Tel: 016/33 87 00

G-klimmen Herselt

Deze klimclub begeleidt onder andere kinderen en jongeren met een beperking, zodat deze kinderen ook kunnen genieten van deze sport.

Contact: <http://g-klimmen.weebly.com/contact.html>

Duiken bij Duklo Wet Wheels

Adres: Aarschotsesteenweg 494, 3012 Wilsele

Website: www.wet-wheels.be

CP-voetbal Wijgmaal voor kinderen van 5 tot 12 jaar

Adres: Olympia Wijgmaal - Pastoor Bellonstraat 29 - Wijgmaal (Leuven)

E-mail: patricia.vandewalle@uzleuven.be

Tel: 0495/92.56.27

Fris VZW (Zwemmen, Basketbal, voetbal, Boccia, turnen, badminton, ...)

Adres: Ruisbroeksesteenweg 134, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Tel.: 0474/56.46.11

Website: www.frisseclub.net

E-mail: frisclub@gmail.com

VZW Windekind
Schapenstraat 98
3000 LEUVEN

3.3.3. Sportkampen

Recreas

Recreas is een afdeling binnen VFG van de Socialistische mutualiteit. Naast de sportactiviteiten en vakantiecampen, organiseren zij ook sportkampen, zoals bvb. paardrij-omnisportkampen, zeilpaardrijkampen, ...

Website: www.recreas.be

Tel: 02/515 02 54

Crejaksie (jeugddienst van de Liberale mutualiteit)

Crejaksie organiseert jaarlijks een aantal sportkampen voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar met een handicap.

Tel: 02/537 79 18

Website: www.crejaksie.be

Mail: info@crejaksie.be

Sporta

Sporta heeft een aantal kampen voor kinderen en jongeren tussen 8 en 20 jaar met enkel een motorische beperking. Vooral jongeren met een manuele rolstoel kunnen terecht bij de Sporta - to walk again - kampen om te bewegen, sporten en te dansen.

Voor jongeren die jonger zijn of een andere soort beperking hebben, wordt graag meegezocht naar een ander sporta-kamp op maat.

Adres: Geneinde 2, 2260 Tongerlo

Tel: 014/54 80 72

Website: www.sporta.be

Zoals bij de speelpleinwerking raden we aan om bij uw stad of gemeente te informeren of er sportverenigingen, sportkampen of sportweken zijn die open staan voor kinderen en jongeren met een handicap. Vaak is dit wel het geval, maar onvoldoende gekend.

3.3.4. Nog nood aan extra informatie over G-sport?

U kan de G-sportbrochure voor personen met een handicap in Vlaams-Brabant en Brussel raadplegen.

Link naar Brochure: <http://www.vlaamsbrabant.be/vrije-tijd-cultuur/sport/sport-voor-personen-met-een-handicap/g-sportclubs/publicatie-g-sportbrochure.jsp>

3.4. Cultuur - Muziek

3.4.1. Muziekdoosje vzw

a) Doelgroep:

Het muziekdoosje richt zich naar kinderen en jongeren met een handicap. Vanaf 3 jaar zijn ook normaal begaafde kinderen welkom zodat er kan worden gewerkt in geïntegreerde groepjes. Zo kan musiceren samen met kinderen met een handicap een leerrijke ervaring zijn voor beide partijen.

b) Activiteiten:

Via het medium muziek worden reactie, concentratie, taal, fijne en grove motoriek geoefend. We luisteren naar en bewegen op muziek. We zingen ontzettend veel. Samen musiceren we op een trommel, xylofoon, djembé, orffinstrumenten, zelfs gitaar en piano.

c) Praktische informatie:

Activiteiten worden georganiseerd voor jongeren en voor kinderen. Op woensdagavond voor de jongerengroep en zaterdag voor de kinderen.

Adres: Rootstraat 11, 3080 Duisburg (Tervuren)

Tel: 0497/14 44 47 (Reza Manssens)

Mail: muziekdoosje@telenet.be

3.4.2. De begeleiderspas

Om de deelname aan cultuur- en sportactiviteiten te stimuleren en mogelijk te maken voor personen met een beperking, bestaat er een begeleiderspas. Met deze pas mag er bij sommige organisaties een gratis begeleider mee.

Meer info op:

<http://www.vlaamsbrabant.be/welzijngezondheid/handicap/vrijetijd/begeleiderspas/index.jsp#paragraf0>

3.4.3. Sport- en cultuurcheques

Wanneer je in Leuven woont, heb je recht op sport- en cultuurbonnen wanneer je kind ouder is als 6 jaar. Informeer zeker eens in je gemeente of dit recht ook in jouw gemeente bestaat.

3.5. Begeleidings- en vormingscentra

3.5.1. Hippotherapie (paardrijden)

Hippotherapie is een overwegend passieve vorm van therapeutisch paardrijden, waarbij de persoon op het paard zit en zich voortdurend aan de heen -en weergaande bewegingen van de rug van het paard aanpast. In de rijzit worden deze bewegingen van de paardenrug aan het bekken van de (passieve) persoon overgedragen. Paardrijden als kinesitherapeutisch middel heeft effect op fysiek, psychomotorisch, psychisch en sociaal vlak.

Bij hippotherapie worden er op verschillende manieren, verschillende functies gestimuleerd. Dit kan gaan van stimuleren van spraak tot het verminderen van spasticiteit bijvoorbeeld bij kinderen met een hersenverlamming. Ook wil men op educatief vlak stimulerend te werk gaan door geïntegreerde activiteiten aan te bieden waarbij kinderen op een positieve manier met elkaar leren omgaan en respect leren opbrengen voor elkaar.

Bij alle doelgroepen blijft het allerbelangrijkste dat het kind veel plezier beleeft.

Vzw The Healing Horse

Adres: Hulstpoellaan 20, 3080 Tervuren

Tel: 02/757 15 81

Website: www.thehealinghorse.be

Mail: info@thehealinghorse.be

Hof Waaiberg

Adres: Waaiberg 2, 3440 Zoutleeuw (Dormaal)

Tel: 011/78 21 75

Website: <http://www.hofwaaiberg.be>

De Balkende Hoeve (ezeltherapie)

De Balkende Hoeve opent graag haar deuren voor alle mensen die zin hebben om in contact te komen met een ezel. We willen er in het bijzonder zijn voor mensen met een hulpvraag, onder andere ook voor kinderen en jongeren met een handicap.

Adres: Nieuwrodesesteeweg 64, 3200 Aarschot

GSM: 0499/21 78 81

Website: www.debalkendehoeve.be

Mail: debalkendehoeve@hotmail.com

Polly's Ranch

Adres: Ganzendries 60, 3300 Oplinter

Tel: 0473/94.18.87

Facebook: Polly's Ranch for special kids

VZW Windekind
Schapenstraat 98
3000 LEUVEN

3.5.2. Hydrotherapie

I.E. zwembad Het Dolfijntje

a) Doelgroep

Het dolfijntje is een aangepast zwembad voor mensen met Infantiele Encefalopathie. Voor deze aandoening zijn een aantal andere termen in gebruik zoals : hersenverlamming, cerebral palsy, spasticiteit, cerebral-parese of bewegingsstoornissen.

b) Concrete werking

Zwemmen is gezond, doch voor mensen met een hersenletsel is dit niet zo vanzelfsprekend. Zij reageren helemaal anders in een zwembad. Zij hebben het vlugger koud en schrikken gemakkelijk. Bovendien zijn de meeste zwembaden vrij ontoegankelijk.

Het Dolfijntje daarentegen is rolstoeltoegankelijk tot aan het water. Een speciale lift brengt de persoon tot in het water. De temperatuur bedraagt 34 ° C.

Het zwemmen gebeurt op afspraak zodat ze erop kunnen toezien dat het niet te druk wordt. Men kan als ouder zelf met zijn kind in het water of je kan hulp inroepen van een begeleider aangesteld door de vereniging.

Naast het zwembad beschikken zij ook over een snoezelruimte. Hier kan men terecht voor of na de zwembeurt of zomaar, alleen om te snoezelen.

c) Praktische informatie

Adres: Rupellaan 1, 2830 Willebroek

Tel: 03/866 10 68

Website: www.dolfijntjewillebroek.be/page1.php

Mail: ie.zwembad.dolfijntje@skynet.be

3.5.3. *Natuursnoezelen, verzorging van dieren,...*

Open Weide vzw (o.a. natuursnoezelen)

a) Doelgroep

Iedereen... en in het bijzonder gezinnen met een kind met een handicap, leefgroepen met hun begeleiders en kinderen en jongeren in een herstelproces, met hun individuele begeleiders.

We richten ons tot kinderen en jongeren met een mentale en/of fysieke handicap of gekwetste kinderen met een geschonden basisvertrouwen: kinderen en jongeren met hechtingsstoornissen, bodemloze kinderen, kinderen met een traumaverleden,...

b) Concrete werking

Openweide vzw biedt kinderen en jongeren met een specifieke zorgvraag de kans om door inschakeling van de natuurlijke omgeving op een andere, ontspannende manier te communiceren en een zinservaring te beleven waardoor hun ontwikkeling positief beïnvloed wordt. Open Weide biedt natuursnoezelen, verzorgingsactiviteiten voor dieren van de hoeve, natuureducatieve binnenactiviteiten en individuele begeleiding aan.

c) Praktische informatie

Openweide vzw is gelegen aan het natuurreservaat Het Walenbos in Tielt-Winge en verenigt op een unieke manier begeleiding, snoezelen en natuurbeleving, individueel aangepast aan kinderen en jongeren met een zorgvraag.

Contactpersoon: Kristien Knaepen

Adres: Kriebekestraat 59, 3390 Houwaart (Tielt-Winge)

Tel: 016/58 51 38

website: www.openweide.be

mail: kristien@openweide.be

De Balkende Hoeve

a) Doelgroep

De Balkende Hoeve opent graag haar deuren voor alle mensen die zin hebben om in contact te komen met een ezel. Ze willen er in het bijzonder zijn voor mensen met een beperking/handicap/hulpvraag.

b) Concrete werking

Asinotherapie voor kinderen en jongeren met een hulpvraag: dit is een manier van fysiek contact tussen de mens en de ezel. De persoon wordt op verschillende manieren op de ezel gelegd, om zo volledig tot ontspanning te komen.

Dagbesteding voor kinderen en jongeren met een hulpvraag: zowel kinderen met als zonder handicap komen erg tot rust tussen de ezels. Kinderen met een verstandelijke of lichamelijke beperking, autisme, gedrag moeilijkheden, ADHD problematiek en andere hebben de kans om bij ons op de boerderij een nieuwe manier van dagbesteding te ervaren.

Vrijtijdsbesteding voor kinderen en jongeren met een hulpvraag, De Balkende Kids Club: Het is niet altijd eenvoudig om voor kinderen met een beperking een aangepaste vrijetijdsbesteding te zoeken. Vanaf mei 2013 zijn kinderen elke eerste zaterdag van de maand welkom om tussen de ezels een fijne namiddag te beleven. Ze gaan uiteraard "ezelen", maar ook spelletjes spelen op de weide, knutselen, uitstapjes maken,...

- We vragen 30 euro per kind voor een namiddag van 14u tot 17u.
- Vanaf 2 kinderen gaat het door.
- Inschrijven kan per keer en is noodzakelijk

c) Praktische informatie

Adres: Nieuwrodesesteenweg 64, 3200 Aarschot

GSM: 0499/21 78 81

Website: www.debalkendehoeve.be

Mail: debalkendehoeve@hotmail.com

4. Gezinsactiviteiten en -verblijven

4.1. Het Balanske

a) Doelgroep

Het Balanske is een centrum waar kinderen, jongeren, volwassenen met een handicap en hun gezin zich kunnen ontspannen.

Het centrum ondersteunt ouders die hun kind met een handicap zelf opvoeden. Het centrum heeft een groot aanbod van vrijetijdsactiviteiten voor personen met een handicap en voor de andere gezinsleden.

b) Concrete werking

Het centrum is erkend door de overheid als vrijetijdscentrum voor personen met een handicap. Er worden o.a. volgende activiteiten aangeboden:

- Snoezelen (afspraak maken via het secretariaat van Het Balanske)
- Muziekatelier voor kinderen en jongeren kleuterwerking
- Dansatelier
- Crea-atelier
- Watersnoezelen
- Gezinswerking: spel- en oudernamiddagen, uitstappen, vakantie.
- Speelpleinwerking
- Thuisoppas: aanvraag minstens één week op voorhand.
- Jaarlijks aangepast weekend en kamp
- Verschillende aangepaste sporten (basketbal, omnisport, tandemfietsen,...)
- Vrijetijdstrajectbegeleiding
- Vormingscursussen, vormingen en workshops

c) Praktische informatie

Adres: Halensebaan 2, 3390 Tielt-Winge

Tel: 016/63 90 21

Website: www.balanske.be

Mail: info@balanske.be

4.2. Katholieke vereniging gehandicapten (KVG)

a) Doelgroep

KVG is een koepel van verschillende vzw's met elk hun eigen werking: KVG-Vorming, JKVG (Hannibal vakanties en de Werkbank), Gezin en Handicap, Vibeg, Absoluut en KVG-Koepel. Als vereniging telt KVG ruim 250 afdelingen en vrijetijdsclubs die plaatselijk activiteiten organiseren. Zij richten zich tot:

- Personen met een handicap
- Familieleden en vrienden van mensen met een handicap
- Iedereen, vrijwilligers en professionelen, die mee wil werken aan de integratie van mensen met een handicap en een inclusieve maatschappij

b) Concrete werking

Ze bieden rechtsondersteuning, vorming, ontmoeting, ontspanning, belangenverdediging, vakanties, info, advies,...

De verschillende vzw's organiseren allerlei activiteiten volgens doelgroep en regio. Zij werken ook nauw samen met andere verenigingen voor personen met een handicap, om zo te voorkomen dat ze hetzelfde organiseren. De organisaties vullen mekaar aan en kunnen zo een brede waaier van mogelijkheden aanbieden aan de mensen.

c) Praktische informatie

Zellik

Adres: Noorderlaan 4/PB 38, 1731 Zellik

Tel: 02/466 77 82

Leuven

Adres: Tiensesteenweg 63, 3010 Leuven

Tel: 016/23 51 61

Website: www.kvg-vlaamsbrabant.be

Mail: vrijetijde.vlaams-brabant@kvg.be

4.3. Vereniging voor Spina Bifida en Hydrocephalus vzw

a) Doelgroep

De vereniging wil jonge ouders opvangen die pas een kindje met spina bifida of hydrocephalus kregen, evenals volwassen spina bifida-hydrocephaluspatiënten en jongeren. Ook personen die professioneel betrokken zijn bij de zorgverlening aan personen met de aandoening kunnen op hen een beroep doen.

b) Concrete werking

De vereniging wil de optimale integratie van elke persoon met spina bifida en hydrocephalus bevorderen, rekening houdend met zijn mogelijkheden en in functie van zijn handicap. Informatie verstrekken (op alle terreinen) en bevorderen van onderlinge contacten zijn hierbij belangrijke middelen.

Er worden gespreksavonden, contactdagen, familie- en jongerenweekends en volwassenenweekends, een zelfredzaamheidsweek, workshops en studiedagen georganiseerd. Verdere informatieverstrekking gebeurt via een folder, brochures en een video (over de jongerenweekends en de zelfredzaamheidsweek).

c) Praktische informatie

Adres: Spiegel 13, 9860 Oosterzele

Tel: 09/324 41 36

GSM: 0477/17 02 14

Website: www.spinabifida.be

Mail: spinabifida@telenet.be

4.4. Respijthuizen (Voor de kinderen en hun familie)

4.4.1. Villa Rozerood

a) Doelgroep

Villa Rozerood richt zich zowel naar gezinnen als groepen met zwaar zorgbehoevende kinderen tussen 0 en 18 jaar met ernstige of levensbedreigende ziekte, zware handicap of herstellende van een ernstig (verkeers)ongeval en waarvan de familie nood heeft aan bijstand.

b) Concrete werking

In de vakantieperiodes en (verlengde) weekends is de Villa voorbehouden voor gezinnen. Er kunnen 10 tot 12 kinderen met hun familie terecht. Villa Rozerood waarborgt een volledige hotelfunctie voor respijt-, opvang- en/of vakantieverblijf. De zorg die wordt aangeboden is een totale zorg, zowel fysiek, emotioneel als sociaal, en wordt gegarandeerd door een op totale zorg gerichte omkadering.

c) Praktische informatie

Adres: Fazantenlaan 28, 8660 De Panne

Tel: 058/42 20 24

Gsm: 0499/27 57 36

Website: www.villarozerood.be

Mail: mohsen.zagheden@villarozerood.be

4.4.2. Chateau Cousin (Rochefort)

a) Doelgroep

De chateau cousin ontvangt kinderen met een beperking of ziekte en hun familie. Ze richten zich naar gezinnen die nood hebben aan rust en ontspanning in een aangepaste omgeving.

b) Concrete werking

In chateau Cousin is het zoals in een ander vakantieverblijf. Het ontbijt staat klaar vanaf 8 uur, maar men beslist zelf wanneer men opstaat. Het gezin beslist zelf hoe ze hun dag indelen. De eigenaars passen zich aan aan de wensen van het gezin.

c) Praktische informatie

Charlotte Lhoist
Présidente et Administrateur délégué
Château Cousin asbl
info@chateaucousin.be
tel +32475848222

Adres :
Château Cousin
Rue Jacquet, 86
5580 Rochefort

4.5. Vakantiehuizen

4.5.1. 'T Mechels bos:

a) Doelgroep

't Mechels bos biedt zorgflats aan die zijn afgestemd op personen met een beperking en hun gezin. De flats zijn volledig toegankelijk voor rolstoelgebruikers en zijn aangepast aan de noden van deze personen. (Hoog-laagbedden, aangepaste badkamer,....)

b) Concrete werking

't Mechels bos laat gezinnen met een zorgkind toe om op maat van hun wensen op vakantie/ weekend te gaan. In sommige periodes is er ook 'vakantieassistentie' voorzien. Vakantieassistentie kan inhouden dat het gezin beroep kan doen op een avondoppas. Verder kunnen ze ook vragen voor toezicht, animatie of ADL-assistentie.

c) Praktische informatie

Adres: Weldoenerslaan 5 - 3630 Maasmechelen (België)

Tel: 089 / 77 41 50

Website: <http://www.mechelsbos.be/>

Mail: info@mechelsbos.be

4.6. Toegankelijke vakantieverblijven in Vlaanderen en Brussel:

a) Doelgroep

Deze site helpt je op weg als je een vakantieverblijf zoekt die aangepast is aan specifieke noden of wensen.

b) Concrete werking

Je vindt op deze site informatie over allerlei soorten vakantieverblijven gaande van campings tot hotels. Je vindt er ook informatie over het regelen van aangepast vervoer, verzorging of hulpmiddelen op vakantie. Verder biedt de website een overzicht van reisbureaus en organisaties die georganiseerde reizen aanbieden voor mensen die extra noden of wensen hebben op vakantie.

c) Praktische info

Adres: Grasmarkt 61 - 1000 Brussel

Tel: 02/504.03.40

Website: http://www.visitflanders.com/nl/toegankelijkheid/?country=nl_NLToegankelijke-vakantieverblijv.805.0.html

Email: toegankelijk@toerismevlaanderen.be

5. Spelotheken

In iedere provincie zijn er uitleendienstes voor spelmateriaal. Deze diensten richten zich tot zieke kinderen en kinderen met een handicap.

5.1. Spel-o-theek: Kessel-Lo

Adres: Stadionlaan 4, 3010 Leuven (Kessel-Lo)

Tel: 016/56 19 90

Website: www.leuven.be / vrije tijd / bibliotheek / spelotheek

Mail: spelotheek@leuven.be

Openingstijden: zaterdag van 10.30 u. tot 12.30 u

elke eerste donderdag van de maand: van 9.30 tot 12.00 uur

5.2. Spel-o-theek: Dilbeek

Adres: Sint-Alenalaan 93, 1700 Dilbeek

Tel: 02/466 64 57

Mail: viviane_cipers@hotmail.com

5.3. Spel-o-theek: Tienen

Adres: Kabbeekvest 110 bus 2, 3300 Tienen

Tel: 0497/70 22 56

Openingstijden: elke tweede dinsdag van de maand van 18u tot 19u45 en elke tweede woensdag van 14u tot 15u30

5.4. Spel-o-theek: Vilvoorde

Adres: Harensessteenweg 174, 1800 Vilvoorde

Tel: 02/255 49 27

Staat uw gemeente of stad er niet tussen? Contacteer je gemeente- of stadsdienst om na te vragen of er een plaatselijk spel-o-theekaanbod is.

6. Opvangmogelijkheden

6.1. Kortopvang - logeerfunctie - Respijthuizen voor personen met een beperking

6.1.1. Logeerfunctie Stichting M.M. Delacroix

a) Doelgroep

Deze voorziening richt zich tot kinderen en volwassenen met een matige tot diepe mentale handicap. Voor opname moet men ingeschreven zijn in het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap en een goedkeuring hebben voor de 'loeerfunctie'.

b) Concrete werking

De voorziening wil aan de doelgroep een aangenaam verblijf bieden tijdens weekends, feestdagen en schoolvakanties, met deelname aan de leefgroepsactiviteiten.

De opname kan voor enkele uurtjes of voor een hele dag tussen 9 en 19 uur met of zonder overnachting.

c) Praktische informatie

De aanvraag gebeurt best 14 dagen op voorhand bij de sociale dienst:

Adres: Delpoortestraat 2, 3300 Tienen

Tel: 016/81 98 31

Website: www.stichtingdelacroix.be

Mail: info@stichtingdelacroix.be

6.1.2. Kortopvang Willekom

a) Doelgroep

In principe komt iedereen met een verstandelijke handicap, die thuis woont, in aanmerking voor het gebruik van het logeerhuis. Motorische beperkingen worden individueel bekeken. Men moet voor opname ingeschreven zijn in het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap en een goedkeuring hebben voor 'kortopvang'.

b) Concrete werking

Het logeerhuis ondersteunt de thuiszorg. Door tijdelijk maar regelmatig opvang te bieden aan verstandelijk en eventueel meervoudig gehandicapte personen die nog thuis wonen, wil het:

- preventief werken naar gezinswelzijn toe, door ouders de gelegenheid te geven de zorg eens over te dragen aan anderen.
- de weerbaarheid en het zelfvertrouwen van de personen met een handicap stimuleren
- meewerken aan de integratie van deze mensen in de maatschappij.

De opvang is huiselijk en intiem, aangepast aan de individuele behoeften van de gebruikers.

c) Praktische informatie

Het logeerhuis is 365 dagen per jaar open. De opnameduur per gebruiker wordt beperkt tot 92 dagen per jaar.

Adres: Lakenmakersstraat 196A , 2800 Mechelen

Tel: 015/29 03 60

Website: www.willekom.be

Mail: info@willekom.be

6.1.3. Kortopvang Monnikenheide

a) Doelgroep

In het kortverblijfcentrum kunnen kinderen en volwassenen terecht met een mentale handicap (ev. met een fysieke handicap). Er is plaats voor 15 personen. Wie wil verblijven in het Kortverblijfcentrum moet hiervoor een erkenning hebben van het Vlaams Agentschap voor Personen met een handicap.

b) Concrete werking

Monnikenheide zorgt voor tijdelijke dag- en nachtopvang binnen een huiselijke sfeer. Een activiteiten aanbod naar ieders mogelijkheden en interesses, zoals bijvoorbeeld paardrijden, zwemmen, snoezelen, wandelen, knutselen, muziek maken... En hulp en advies bij de opvoeding en begeleiding van personen met een mentale handicap.

Je kan het hele jaar door terecht in Huize Monnikenheide, ook tijdens weekends, schoolvakanties en op feestdagen.

c) Praktische informatie

Adres: Monnikendreef 3, 2980 Zoersel

Tel: 03/311 77 67

Website: www.monnikenheide.be

Mail: info@monnikenheide.be

6.1.4. *Villa Indigo*

a) Doelgroep

Villa Indigo vangt kinderen op van 0 tot 18 jaar die lijden aan een ernstige ziekte en regelmatig medische zorg nodig hebben. Daarbij probeert de voorziening ook aandacht te hebben voor de beleving van de ouders.

De voorziening probeert een brug te vormen tussen thuisverblijf en hospitalisatie.

b) Concrete werking

Villa Indigo heeft plaats voor 10 kinderen waarvan iedereen recht heeft op een individuele slaapkamer. Daarnaast is er een grote gemeenschappelijke ruimte met tv-hoek, speelruimte en zelfs een jacuzzi. De zorg is gericht op zowel psychologisch als lichamelijk, sociaal en spiritueel vlak. De dienst is het hele jaar door beschikbaar en kan elk kind 32 dagen opvangen. Op die manier krijgen de ouders en andere gezinsleden de kans om even op adem te komen terwijl er met de nodige zorg en liefde voor hun kind gezorgd wordt.

c) Praktische informatie

Adres: Kolonel Bourgstraat 156A, 1140 Evere

Tel: 02/205 09 00

Website: www.villaindigo.be

Mail: info@villaindigo.be

6.1.5. *Limmerik*

a) **Doelgroep**

Limmerik vangt kinderen en adolescenten tot 18 jaar op, die een zware, fysische beperking of chronische aandoening hebben. Zij hebben tijdens hun thuisverblijf voortdurend nood aan aandacht en zorg. Als ouder hebt u soms nood aan een pauze. U hebt nood aan respijt en dat biedt het respijthuis Limmerik

b) **Concrete werking**

Limmerik is bijna zoals thuis, want uw kind krijgt er net dezelfde zorg en aandacht. Een verpleegkundige houdt de klok rond een oogje in het zeil. Een arts, opvoedkundige, psycholoog, kinesist en speciaal opgeleide vrijwilligers staan non-stop paraat. Limmerik biedt onderdak aan 5 kinderen. Limmerik focust niet alleen op het medische. Ook voor andere activiteiten is er tijd: gezellig snoezelen, uitgebreide baden, genieten van de tuin, of samen koken. Alles wat het kind thuis doet, doen ze in Limmerik ook.

c) **Praktische informatie**

Adres: Kievitslaan 59, 2242 Zandhoven

Tel: 03/466 06 34

Website: www.limmerik.be

Mail: info@limmerik.be

6.2. Oppasdiensten

6.2.1. Kinderdagverblijf De Girafant

TELEDIENST voor zieke en gehandicapte kinderen

a) Doelgroep

Alle inwoners van Groot-Leuven die normaal de verantwoordelijkheid dragen voor het kind van 0 tot 12 jaar, kunnen een beroep doen op de dienst.

b) Concrete werking

Indien uw kind ziek is of een handicap heeft en u moet zelf weg, kan u een beroep doen op de teledienst van kindercentrum Craenendonk.

Daar kijkt men na of er een kinderverzorgster vrij is, die dan bij u thuis uw zieke kind of kind met een handicap kan verzorgen. Zij blijven maximum 10 uur per dag. Het is wel noodzakelijk dat de huisarts het kind onderzocht heeft voor u vertrekt.

c) Praktisch informatie

De teledienst is dagelijks bereikbaar van 7 u. tot 12 u., daarna komt men op een antwoordapparaat terecht met vermelding van het nummer en de uren van de avondpermanentie (iedere avond voor een werkdag, van 20.00 tot 21.00 uur).

Adres: Nieuwe Kerkhofdreef 2, 3000 Leuven

Tel: 016/27 28 45

Website: <http://www.leuven.be/leven/kinderopvang/teledienst/>

Link voor plaatsen die lastminuteopvang aanbieden:

<https://www.kinderopvangleuven.be/kinderdagverblijf/lastminute>

6.2.2. *Het Gielebos*

a) Doelgroep

Voor cliënten met een licht tot ernstige mentale beperking, maar alle cliënten met een (vermoeden van) handicap kunnen zich met hun vraag tot deze organisatie richten.

b) Concrete werking

Het Gielebos zorgt voor creatieve en huishoudelijke activiteiten. Ook is er een mogelijkheid om activiteiten in en rond onze boerderij te doen, zo is er bijvoorbeeld het paardenproject. Het Gielebos probeert ontwikkelingsgericht, extern en inclusie te werken. Er is een vast aanbod in groep, deze is aangepast aan individuele noden en mogelijkheden van iedereen in de groep.

c) Praktische informatie

Adres: Vosselaarseweg 1, 2275 Gierle

Tel: 014/60 12 11

Website: www.het-gielsbos.be

Mail: info@hetgielsbos.be en zorgloket@hetgielsbos.be

6.2.3. *Oppasdienst Bond Van Grote en Jonge Gezinnen*

Deze dienst organiseert een oppasdienst waarbij vrijwilligers aan huis uw kinderen opvangen. Ook gezinnen met een kind met een handicap kunnen hierbij terecht.

De coördinator zoekt een vrijwilliger die o.w.v. zijn/haar studie, beroep of thuissituatie voeling heeft met de handicap.

De werking is georganiseerd per regio, maar niet elke regio is even goed bekend met het werken met kinderen met een handicap. U kan best per regio de concrete vraag stellen. De juiste contactpersoon kan u vinden op de website.

Tel: 02/507 89 66

Website:

<https://www.gezinsbond.be/Ledenvoordelen/kinderoppasdienst/Paginas/Kinderoppasdienst.aspx>

Mail: kinderoppas@gezinsbond.be

6.2.4. *Jobdienst KULeuven (voor kinderoppas)*

Deze oppasdienst werkt met studenten, verbonden aan de KULeuven. De dienst zoekt een student(e) die, eventueel omwille van zijn/haar studie, aansluiting vindt bij uw kind.

Tel: 016/32 44 34

Website: <http://www.kuleuven.be/studentenvoorzieningen/jobdienst>

Mail: jobdienst@dsv.kuleuven.be

6.2.5. *Thuisoppas voor zieke kinderen*

Hebt u als ouder van een kind of jongere met een specifieke zorgbehoefte/handicap even nood aan wat tijd voor uzelf, een hobby, boodschappen doen of wilt u er gewoon even tussenuit? Dan kan u beroep doen op de dienst thuisoppas van de socialistische of christelijke mutualiteit. De voorwaarden en mogelijkheden zijn voor beide diensten verschillend.

Thuisoppas voor kinderen met een specifieke zorgbehoefte-Socialistische mutualiteit (tot 12 jaar)

Regio Mechelen

Tel: 0800/97 520

Website: www.socmut.be

6.2.6. *Thuisopvang kinderen met een handicap- Christelijk Ziekenfonds (tot 14 jaar)*

Regio Leuven

Adres: Platte-Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Tel: 016/35 95 05

Website: www.cm.be

Mail: thuisoppas.leuven@cm.be

6.2.7. *Thuisoppas Het Balanske*

Omdat ouders van een kind met een handicap nood hebben aan een goede en betrouwbare opvang op momenten dat ze er even tussenuit willen.

a) **Doelgroep**

De thuisoppasdienst van Het Balanske is er voor alle gezinnen met een kind met een handicap. Deze opvang dient voor situaties waar een oppas slechts nu en dan wordt gevraagd om allerlei minder dwingende redenen : b.v. een avondje uit, een afspraak bij de tandarts, De thuisoppasdienst komt aan huis en heeft ervaring in het omgaan met kinderen met een beperking.

b) **Praktisch**

Om gebruik te kunnen maken van deze dienst neem je eerst contact op met de coördinator van Het Balanske. Deze zal je vragen een infofiche in te vullen, zodat de meest geschikte oppas ingeschakeld kan worden. Het is aangeraden minstens een week op voorhand hen te contacteren om een oppas te regelen. De thuisoppassers zijn vrijwilligers bij Het Balanske en vaak zijn het studerende jongeren.

Contactpersoon: Iris Denayer

Tel: 016/63 90 21

Website: www.balanske.be

Mail: info@balanske.be



Slotbeschouwing

We hopen dat deze bundel u een correct overzicht geeft van het huidige aanbod aan vakantiemogelijkheden en vrijetijdsbesteding in Vlaams-Brabant en Mechelen, die voor uw zoon of dochter of zelfs uw gezin in aanmerking kunnen komen. Sommige initiatieven zijn nieuw, anderen zijn uiteraard vaste waarden binnen het aanbod.

We zijn steeds geïnteresseerd in nieuwe of nog niet gekende initiatieven. We waarderen het enorm als u ons daarvan op de hoogte zou brengen. Ook eventuele foutief vermelde gegevens mag u aan ons doorgeven (t.a.v. Fluyt Laura of via mail: laura.fluyt@windekindleuven.be). Op deze manier kunnen we de informatie updaten en/of nieuwe informatie toevoegen.

Alvast hartelijk dank!

Laura Fluyt
Maatschappelijk werker MFC Windekind.