



Structuur **BouwFit-dagen** **nieuwbouw**

Dag één

Inleiding

Wat is energiezuinig en duurzaam bouwen?

- Context
- Duurzaam Bouwen als tegenwicht

Wetgeving en premies

- EPB-regelgeving
- Wettelijke eisen, versus streefdoel DUBO
- Premies

Ontwerp

1. Basis ontwerpregels
2. Bepaal het beschermd volume
3. Bouw compact
4. Bouw zongericht maar voorkom oververhitting
5. Isoleer voldoende dik
6. Bouw koudebrugvrij
7. Bouw luchtdicht
8. Bouw regen- en winddicht
9. Bouw van dampdicht naar dampopen
10. Zorg voor een goede akoestiek
11. Voorbeeld

Materialen

- Duurzaam materiaalgebruik
- Isolatiematerialen
- Materialen voor wind- en luchtschermen

Bouwdelen

- Vloeren
- Muren
- Daken
- Schrijnwerk

Meer info

Dag twee

Energiebronnen

Onuitputtelijke of hernieuwbare energiebronnen Energieprijzen

Elektriciteit

- Rationeel gebruik
- Productie



- Levering
- Eigen opwekking: PV
- Wettelijke verplichtingen

Verwarmen (en koelen)

- Energiebronnen
- Warmte- en koelbehoefte
- Centrale verwarming
- Decentrale verwarming
- Sanitair warm water
- Koeling
- Regelgeving
- Combinatiemogelijkheden
- Subsidies

Ventileren

- Waarom en hoe ventileren
- Gecontroleerd ventileren
- Wettelijk kader
- Systemen
- Systeemvergelijking
- Speciale ventilatie

Water

- Drinkwater
- Regenwaterhergebruik
- Infiltratie
- Afvalwater
- De watertoets
- Aandachtspunten
- Technische ruimtes
- Monitoring en automatisatie

Conclusie Bouwteam

- Terugkoppeling voorbeeldproject
- Keuzes
- Informatie

